



Q&A sessie: Mondelinge examens: Hoe doe je dat?

Infographics:

Ademhaling – https://student.vub.be/sites/vub/files/infographic_buikademhaling_nl.pdf

Online mondelinge examens -

https://student.vub.be/sites/vub/files/infographics_going_digital_oral_exams_nl.pdf

Tip:

- Vraag goed na wat de gewenste voorbereiding is. Sommige docenten verwachten een volledige, uitgebreide schriftelijke voorbereiding, andere docenten verwachten een korte voorbereiding met kernwoorden om jouw mondelinge uiteenzetting te staven.
- Geloof in jezelf! Heb je je goed voorbereid? Dan is er geen reden om onzeker te zijn!
- Spreek niet te snel, probeer gestructureerd te antwoorden, spring niet van de hak op de tak.

Vragen van de deelnemers:

Wat als je tijdens een mondeling examen begint te panikeren?

Denk op voorhand eens na over hoe je zou reageren in deze situatie. Onthoud dat je niet álles moet weten, je moet voldoende weten. Krijg je geen voorbereidingstijd? Vraag of je snel een aantal zaken op papier mag noteren om je vraag te structureren. Schrijf op wat je wél weet.

Ook ademhalingsoefeningen kunnen helpen om tot rust te komen. Oefen dit regelmatig thuis, zodat je het gemakkelijker kan toepassen voor het examen (zie link naar de Infographic over ademhaling).

Heb je een examen op de campus? Vermijd contact met medestudenten als je weet dat je hier onrustig van wordt. Zonder je even af op een rustige plek. Zorg er wel voor dat je tijdig naar de campus komt uiteraard.

Een online mondeling examen? Zorg ervoor dat je al het nodige materiaal bij de hand hebt en creëer een rustige examenplek met stabiel internet en zonder storende huisgenoten. Zorg ervoor dat je goed weet wat je moet doen als je technische problemen ondervindt. Als je praktisch goed voorbereid bent, kan je je volledig focussen op de inhoud van het examen.

Wat met lichaamstaal van een docent: negatieve of bedenkelijke blikken?

Weet dat een docent vaak al een hele dag examens aan het afnemen is, wat best vermoeiend is. Een neutrale of bedenkelijke blik betekent niet meteen dat jouw antwoord niet goed is.

Meer tips over digitaal studeren, kan je [hier](#) vinden. Heb je nood aan een individueel gesprek? Maak dan een [afspraak](#). Nog vragen? Contacteer ons via begeleiding@vub.be.