

VUB STUDENTENHUISVESTING
COVID-19 VEILIGHEIDSMaatregelen

ALGEMENE COVID-19 VEILIGHEIDSMATREGELEN

OP CAMPUS

- Bewaar 1,5 m afstand
- Mondneusmasker verplicht in openbare gebouwen en op drukke plaatsen
 - Draag je mondmasker zodra je een studentenhuis betreedt. Bewaar 1,5 meter afstand tot je in jouw unit bent.
- Ventileer geregeld
- Hygiëne en algemene netheid:
 - Was je handen regelmatig
 - Doe de afwas na het eten
 - Poets de tafel en het aanrecht na gebruik
 - Zet het vuilnis geregeld buiten
- Maak goede afspraken met je kotgenoten en respecteer en help elkaar

ALGEMENE COVID-19 VEILIGHEIDSMAAATREGELEN

QUARANTAINE EN TESTEN

- Symptomen:
 - Ga in isolatie en laat je je testen
- Hoogrisico contact met besmet persoon:
 - Quarantaine + test 7 dagen na contact
- Terugkeer/Reis uit buitenland (rode zone):
 - 7 dagen quarantaine + test op dag 1 en dag 7 van de quarantaine
- Testresultaat positief?
 - Min. 10 dagen in complete zelfisolatie
 - Kotgenoten en andere nauwe contacten: quarantaine + testen
- Verwittig in alle gevallen coronavirus@vub.be en huisvesting.housing@vub.be
 - We nemen maatregelen voor de veiligheid in jouw unit

Alle richtlijnen onder voorbehoud van wijzigingen door de overheid of de VUB

CODE ORANJE

OP KOT

- **Unit = sociale bubbel**
 - Alle kotgenoten mogen onderling als één huishouden samenleven en eten
 - Beperk pendelen tussen kot en thuis zo veel mogelijk. Zo voorkom je het mengen van bubbels en risico's.
- **Max. 4 bezoekers in de unit**
 - Maximum aantal geldt voor de hele unit (incl. keuken en kamers)
- **Samenscholingsverbod** op de campus en het gehele Brusselse Gewest.
 - Max. groepen van 10 personen buiten overdag
 - Max. groepjes van 3 personen buiten tussen 24u.-5u.
- **Tuin** opnieuw open voor bewoners. Recreatieruimtes blijven voorlopig gesloten

Nultolerantie voor overtredingen en lawaaihinder na 23u

Testen op het coronavirus

Wanneer moet je je laten testen?	
Je voelt je ziek	Je voelt je niet ziek
<p>1 Je hebt symptomen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkoudheidsklachten • Plots verlies van smaak en geur • Hoesten • Benaauwdheid • Koorts 	<p>2 Je kwam in contact met iemand die het coronavirus heeft.</p> <p>3 Je keert terug uit het buitenland en kreeg een sms na het invullen van het PLF-formulier.</p>

Wat is de procedure om je te laten testen?		
1 Je hebt symptomen.	2 Je kwam in contact met iemand die het coronavirus heeft.	3 Je keert terug uit het buitenland
<ul style="list-style-type: none"> • Blijf thuis. • Contacteer je huisarts. <p>Als de huisarts vermoedt dat je corona (Covid-19) hebt, zal hij of zij jou testen of je doorverwijzen naar het triagecentrum bij jou in de buurt.</p> <p>In afwachting van het resultaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blijf thuis. Ga alleen naar buiten om je te laten testen. • Noteer de gegevens van alle personen waarmee je in contact kwam tot 2 dagen voor je symptomen begonnen. • Voelen je huisgenoten zich ook ziek? Dan gaan ze in quarantaine en krijgen ze een test. • Voelen je huisgenoten zich niet ziek? Dan moeten ze voorlopig niet in quarantaine. Ze moeten wel extra voorzichtig zijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Je krijgt telefoon of een sms van contactopvolging omdat je een hoogrisicocontact bent. <p>Blijf thuis. Ga in quarantaine. De quarantaine start vanaf je laatste contact met de persoon die corona heeft.</p> <p>1e TEST</p> <p>Je krijgt een eerste test nadat je telefoon krijgt van contactopvolging.</p> <p>* Dit geldt enkel als telefoon krijgt binnen de 72 uur na je laatste contact met de persoon die corona heeft.</p> <p>2e TEST</p> <p>Je krijgt een test op dag 7 na je laatste contact met de persoon die corona heeft.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vul het Passagier Lokalisatie Formulier ten vroegste 48 uur voor je aankomst in België in. <p>Krijg je een sms? Je loopt een hoog risico op besmetting.</p> <p> Je moet in quarantaine.</p> <p> Laat je zo snel mogelijk testen na aankomst en op dag 7* van je quarantaine. Je ontvangt hiervoor een code per sms. *Reken voor dag 7 vanaf de dag na je aankomst uit het buitenland.</p> <p>Krijg je geen sms? Je moet niet in quarantaine en je moet je niet laten testen.</p>

! Quarantaine en testen zijn verplicht. Je riskeert een boete van minimum €250 als je dit niet respecteert.

Praktische links
<ul style="list-style-type: none"> • Waar kan ik me laten testen? • Hoe maak ik een afspraak voor een test? • Wat heb ik nodig om me te laten testen? • Waar vind ik het resultaat van mijn test? • Hoe kan ik een activatiecode ontvangen? • Andere testen

? Wat doe je na ontvangst van je testresultaat? zie volgende pagina

Alle details en uitzonderingen kan je raadplegen op: www.info-coronavirus.be

Testen op het coronavirus

Wat doe je na het ontvangen van je testresultaat?

1 Je hebt symptomen.

- Je hebt je laten testen bij de huisarts of in het tragecentrum na vaststelling van symptomen.



Bij een negatief testresultaat mag je **uit isolatie** zodra je symptomen dat toelaten. Tenzij je arts anders beslist. Neem in elk geval opnieuw contact op met je arts als de symptomen verslechteren.

NEGATIEF

2 Je kwam in contact met iemand die het coronavirus heeft.

- Je krijgt een **eerste test** nadat je telefoon kreeg van contactopvolging.

- Je doet een **tweede test op dag 7** na je laatste contact met de persoon die corona heeft.



Blijf in quarantaine in afwachting van het resultaat van de tweede test.
Jouw quarantaine stopt na negatief resultaat van de tweede test.

Het kan zijn dat je toch besmet werd, maar het nog te vroeg is om dit met een test aan te tonen. Het is daarom belangrijk dat je verder in quarantaine blijft. Je krijgt een tweede test op dag 7 om zeker te zijn dat je niet besmet werd.



Bij een negatief resultaat op de tweede test mag je uit **quarantaine**.

Ga in **isolatie** vanaf de start van de symptomen.
Blijf minstens 10 dagen thuis.



Volg het advies van je huisarts.



Verlaat je huis pas na 10 dagen

- als je al minstens 3 dagen geen koorts meer hebt.
- als je geen respiratoire problemen meer hebt (benauwdheid, problemen met de ademhaling).

Het proces van **contactopvolging** zal opgestart worden. Je zal opgebeld worden om je contacten door te geven.



Je **huisgenoten en/of andere personen** met wie je nauw contact had moeten in **quarantaine**. Indien het laatste contact minder dan 72u geleden was, moeten ze zich zo snel mogelijk laten **testen** en vervolgens een 2e test laten uitvoeren op de 7e dag na de dag van het laatste contact.



Indien het laatste contact meer dan 72u geleden was, moeten ze zich laten testen op de 7e dag na de dag van het laatste contact.



Registreer het moment van besmetting als je gebruik maakt van de **Coronalert app**. Je krijgt dan een unieke code. Koppel deze code aan je coronatest.



Zo kan je je testresultaat ook raadplegen via de app. Vergeet niet je resultaat te delen via de app zodat je appcontacten verwittigd worden van je positief resultaat.

POSITIEF

Nuttige links

- [Wat doe je als je in quarantaine moet?](#)
- [Mag je werken?](#)
- [Wat doe je als je in isolatie moet?](#)
- [Hoe krijg ik mijn quarantainecertificaat?](#)