

DIGITAAL LESSEN VOLGEN

Online een **hoorcollege** volgen, is dat niet hetzelfde als fysiek in de les zitten? Dat lijkt misschien zo, maar toch vraagt het volgen van een online les **extra aandacht**. Je moet orde vinden in de wirwar van aangeboden lesopnames, je kan niet snel een vraag stellen aan de medestudent naast je,... Bovendien kunnen online lessen snel als saai en eentonig ervaren worden.

Wij geven je een **aantal tips** om dit **digitale tijdperk te overleven**.



VOOR DE LES

- **Check** je **lesrooster** en **Canvas** i.v.m. gewijzigde lesvorm en extra instructies.
- **Download** de nodige **programma's**.
- Zorg voor het nodige **materiaal**: papier, balpen, handboek, slides.
- **Oriënteer**: bekijk de inhoudsopgave en het beschikbare cursusmateriaal.
- Denk na over **strategieën** die je kan toepassen **als je concentratie daalt**: stoppen met luisteren? Les achteraf bekijken? Actief noteren?



TIJDENS DE LES

- **Denk actief mee**: noteer vragen zodat je later extra uitleg kan vragen.
- **Behoud overzicht**: noteer de les, de datum en het paginanummer.
- Laat **witruimte** tussen notities zodat je later extra informatie kan toevoegen.
- **Onderscheid hoofd- van bijzaken**, je kan nooit alles noteren.
- **Valkuil**: **lesopnames** kan je gemakkelijk **pauzeren** en **terugspoelen**. Bewaak en beperk dit zodat je hier niet teveel tijd mee verliest.
- **Schrijf beknopt**: gebruik symbolen, verwijst naar pagina's in de cursus, noteer op de Slides.



NA DE LES

- **Lees je notities na**: is alles duidelijk? Ontbreekt er informatie?
- Voeg **aanvullingen** uit de **cursus** toe, noteer bedenkingen en vragen.
- Breng **structuur** aan: duid kernwoorden aan, maak verbanden visueel.
- **Overloop** de les samen **met medestudenten** via Skype of andere media.
Stel elkaar kritische vragen en werk onduidelijkheden weg. Het is niet enkel goed voor het verwerken van de leerstof, het sociaal contact is ook belangrijk voor je mentale welzijn!